

**NUEVO  
SUPERALIMENTO**

# **POLVO CONCENTRADO DE ARÁNDANOS**



Gluten Free



100% orgánico



Sin azúcar agregada

El arándano azul, conocido también como blueberry, es la fruta con más ANTIOXIDANTES vitaminas y fibras, cuyas propiedades ayudan a mejorar la salud cardiovascular, protegen el hígado y mejoran el deterioro cognitivo y la memoria. Los arándanos son bajos en calorías y ricos en nutrientes, pudiendo incluirse en las dietas para bajar de peso.

Antioxidantes

Fibra

Hierro

Potasio

Fósforo

Magnesio

Vitamina C

Vitamina B3

Calcio

Magnesio

Vitamina B7

Vitamina A

Vitamina E

Ácido Fólico



 +598-99 931628

 [www.procolagen.com](http://www.procolagen.com)

 [procolagen](https://www.instagram.com/procolagen)

 [procolagen](https://www.facebook.com/procolagen)

# BENEFICIOS

Los principales beneficios del consumo de arándanos azules para la salud son:

- ✓ Rica en **ANTIOXIDANTES**, principalmente las **ANTOCIANINAS** que son **FLAVONOIDES**, además de vitamina C, protegiendo las células del organismo del daño de los radicales libres.
- ✓ Ayuda a **DISMINUIR AZÚCAR EN SANGRE**, siendo beneficioso para las personas que sufren de prediabetes y diabetes.
- ✓ Ayuda a **DISMINUIR PRESIÓN ARTERIAL** en personas que tienen riesgo cardiovascular
- ✓ Disminuir el deterioro cognitivo y ayuda a **MEJORAR LA MEMORIA**.
- ✓ Ayuda a **DISMINUIR EL COLESTEROL MALO LDL**
- ✓ Protege **EL HIGADO** debido a que disminuye la acumulación de grasa en este órgano
- ✓ Protege contra las enfermedades **AUTOINMUNES E INFLAMATORIAS**.
- ✓ Protege **CONTRA LA GRIPE**, debido a que posee propiedades antivirales y es rica en vitamina C.
- ✓ Ayuda a **COMBATIR ENFERMEDADES URUNARIAS**.

## ¿Cómo consumirlo?

Se recomienda consumir de 1 a 3 cucharaditas al día, puede mezclarse en batidos, en jugos, yogures, te, leche, sopas. También se puede espolvorear en las ensaladas. Es ideal para incorporarlo en Postres, tortas, galletitas, panes etc.